



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



9	E 771 / G 20 / Col.57 / IPL.26 HC.65 / Fib.6 / P 30 / Sal 3
	Arroz con tomate
	Salchichas con lechuga
	Yogur natural
	Rice with tomato sauce
	Sausages with lettuce
	Natural yogurt

12	E 639 / G 28 / Col.66 / IPL.18 HC.60 / Fib.6 / P 27 / Sal 2	13	E 590 / G 35 / Col.80 / IPL.21 HC.62 / Fib.25 / P 38 / Sal 1	14	E 486 / G 21 / Col.67 / IPL.15 HC.59 / Fib.5 / P 14 / Sal 4	15	E 672 / G 17 / Col.231 / IPL.26 HC.56 / Fib.23 / P 30 / Sal 2	16	E 553 / G 20 / Col.85 / IPL.25 HC.67 / Fib.5 / P 23 / Sal 3
	Macarrones con tomate		Lentejas con puerros		Crema de calabaza, espinacas y zanahorias		Garbanzos estofados con berza		Patatas estofadas
	Escalope de pollo con verduritas		Limanda en salsa marinera		Albóndigas mixtas en salsa de tomate		Tortilla de patata con lechuga		Merluza en salsa verde con guisantes
	Fruta en almíbar		Fruta del tiempo		Yogur de sabores		Fruta del tiempo		Yogur natural
	Macaroni with tomato		Lentils with leeks		Pumpkin, spinach and carrot cream		Stewed chickpeas with cabbage		Stewed potatoes
	Chicken escalope with vegetables		Dab in marinara sauce		Meatballs in tomato sauce		Spanish omelette with lettuce		Hake in green sauce with green peas
	Fruit in syrup		Fruit		Yogurt		Fruit		Natural yogurt

19	E 502 / G 24 / Col.47 / IPL.19 HC.58 / Fib.22 / P 27 / Sal 2	20	E 758 / G 30 / Col.117 / IPL.28 HC.53 / Fib.3 / P 32 / Sal 2	21	E 548 / G 16 / Col.48 / IPL.17 HC.69 / Fib.23 / P 19 / Sal 1	22	E 738 / G 23 / Col.103 / IPL.19 HC.74 / Fib.6 / P 27 / Sal 1	23	E 428 / G 10 / Col.60 / IPL.23 HC.54 / Fib.13 / P 19 / Sal 2
	Judías verdes con patatas		Arroz a la milanese		Alubias blancas con calabaza		Sopa de pollo con fideos		Puré de la huerta
	Pechuga de pavo en salsa de verduras		Tortilla francesa de jamón con lechuga		Medallón de merluza en salsa de tomate		Filete de jamón de cerdo con pimientos		Bacalao a la gallega
	Fruta del tiempo		Yogur de sabores		Fruta del tiempo		Fruta del tiempo		Fruta del tiempo
	Green beans with potatoes		Milanese rice		Stewed white beans with pumpkin		Chicken noodle soup		Vegetable cream
	Turkey breast with vegetables sauce		Ham omelette with lettuce		Hake in tomato sauce		Pork steak with peppers		Galician codfish
	Fruit		Yogurt		Fruit		Fruit		Fruit

26	E 661 / G 20 / Col.69 / IPL.16 HC.78 / Fib.12 / P 31 / Sal 3	27	E 696 / G 13 / Col.231 / IPL.29 HC.79 / Fib.14 / P 23 / Sal 2	28	E 625 / G 13 / Col.135 / IPL.16 HC.58 / Fib.21 / P 44 / Sal 1	29	E 593 / G 29 / Col.58 / IPL.28 HC.41 / Fib.9 / P 23 / Sal 3	30	E 598 / G 19 / Col.103 / IPL.24 HC.72 / Fib.12 / P 34 / Sal 1
	Menestra de verduras		Espaguetis con tomate y berenjena		Alubias pintas con verduras		Crema de calabacín		Potaje de garbanzos
	Albóndigas de pescado a la jardinera		Tortilla de patata con tomate frito		Pollo guisado con verduras		Filete ruso mixto con pimientos asados		Palometa en salsa americana
	Yogur de sabores		Fruta del tiempo		Manzana		Yogur natural		Fruta del tiempo
	Mixed vegetables		Spaghetti with tomato and aubergine		Pinto beans with vegetables		Zucchini cream		Pottage chickpeas
	Fish meatballs in vegetable sauce		Spanish omelette with tomato sauce		Stewed chicken with vegetables		Mixed hamburger with roast peppers		Pomfret with american sauce
	Yogurt		Fruit		Apple		Natural yogurt		Fruit



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

NOTA

Jornadas de Tierra de Sabor
Sabor saludable.

Favorecen el consumo de productos de cercanía y kilómetro cero. En estos productos al menos el 70% de la composición del plato procede de Castilla y León y está reconocido bajo esta marca.



The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes waterand bread. These menus have been checked andapproved byprofessionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

NOTA



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------

3 E 672 / G 23 / Col.278 / IPL.26 HC.65 / Fib.9 / P 24 / Sal 3 Arroz con setas Tortilla francesa de queso con lechuga Fruta del tiempo  Rice with mushrooms Cheese omelette with salad Fruit	4 E 567 / G 10 / Col.60 / IPL.24 HC.80 / Fib.19 / P 36 / Sal 1 Lentejas con zanahorias Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta del tiempo Lentils with carrots Cod in green sauce with peas Fruit	5 E 603 / G 16 / Col.151 / IPL.17 HC.53 / Fib.9 / P 48 / Sal 3 Guisantes rehogados con refrito casero Muslo de pollo asado con manzana Yogur de sabores Peas with homemade sauce Roast chicken thighs with apple Yogurt	6 E 686 / G 28 / Col.45 / IPL.37 HC.76 / Fib.19 / P 29 / Sal 6 Garbanzos guisados Cocido completo: costilla, chorizo y morcilla Fruta del tiempo Stewed chickpeas Stew broth: rib, red sausage and black pudding Fruit	7 E 517 / G 19 / Col.80 / IPL.22 HC.59 / Fib.19 / P 25 / Sal 2 Puré de verduras temporada Medallón de merluza en salsa roja Fruta del tiempo Vegetable cream Hake in red sauce Fruit
---	---	--	---	---

10 E 612 / G 17 / Col.72 / IPL.15 HC.59 / Fib.10 / P 38 / Sal 2 Judías verdes con sofrito de tomate Lomo sajonia horneado con puré de patata Yogur de sabores Green beans with tomato sauce Saxony tenderloin with potatoes soup Yogurt	11 E 465 / G 15 / Col.66 / IPL.25 HC.55 / Fib.7 / P 24 / Sal 2 Vichissoise Ragout de pavo guisado Fruta del tiempo Leeks soup Stewed turkey with vegetable Fruit	12   Fiesta	13 E 738 / G 21 / Col.145 / IPL.29 HC.90 / Fib.9 / P 34 / Sal 3 Coditos con tomate Merluza en salsa americana Yogur natural Elbows pasta with tomato Hake with american sauce Yogurt	14 E 663 / G 16 / Col.231 / IPL.27 HC.59 / Fib.23 / P 30 / Sal 2 Alubias pintas guisadas con calabaza Tortilla de patata con lechuga Fruta del tiempo  Stewed pinto beans with pumpkin Spanish omelette with lettuce Fruit
--	---	---	---	---

17 E 633 / G 26 / Col.52 / IPL.23 HC.71 / Fib.11 / P 24 / Sal 3 Coliflor con patatas y refrito de ajos Salchichas con salsa de tomate Fruta del tiempo  Cauliflower with potatoes Sausages with tomato sauce Fruit	18 E 564 / G 24 / Col.62 / IPL.18 HC.52 / Fib.14 / P 36 / Sal 1 Lentejas estofadas Medallón de merluza en salsa verde Yogur de sabores Stewed lentils with vegetables Hake in green sauce Fruit	19 E 749 / G 24 / Col.262 / IPL.23 HC.106 / Fib.12 / P 25 / Sal 2 Arroz blanco con tomate Tortilla de patata y chorizo con lechuga Fruta del tiempo Rice with tomato sauce Spanish omelette with red sausage and lettuce Fruit	20 E 498 / G 31 / Col.57 / IPL.17 HC.61 / Fib.12 / P 24 / Sal 1 Crema de calabaza Codillo asado con patata panadera Fruta del tiempo  Pumpkin cream Roast pork knuckle with baked potato Fruit	21 E 513 / G 22 / Col.61 / IPL.19 HC.56 / Fib.17 / P 44 / Sal 1 Garbanzos estofados con verduras Bacalao a la riojana Fruta del tiempo Stewed chickpeas Cod in Riojana sauce Fruit
---	--	---	---	---

24 E 712 / G 29 / Col.412 / IPL.60 HC.81 / Fib.6 / P 28 / Sal 3 Macarrones con pisto Huevos cocidos en salsa verde Yogur natural Macaroni with vegetables Boiled eggs in green sauce Natural yogurt	25 E 512 / G 16 / Col.145 / IPL.32 HC.62 / Fib.19 / P 25 / Sal 5 Puré de zanahorias Merluza a la romana con lechuga Fruta del tiempo Carrot cream Hake in batter with salad Fruit	26 E 574 / G 16 / Col.66 / IPL.26 HC.66 / Fib.17 / P 40 / Sal 2 Alubias blancas con verduras Pechuga de pollo empanada Pera  White beans with vegetables Chicken breast Pear	27 E 711 / G 25 / Col.83 / IPL.17 HC.55 / Fib.6 / P 22 / Sal 3 Sopa de pollo Albóndigas mixtas en salsa de verduras Fruta del tiempo Chicken noodle soup Mixed meatballs in vegetables sauce Fruit	28 E 655 / G 27 / Col.115 / IPL.19 HC.72 / Fib.15 / P 27 / Sal 1 Garbanzos con calabaza Abadejo a la gallega con patata panadera Yogur de sabores Chickpeas with pumpkin Galician pollack with potatoes Yogurt
--	--	---	---	---


fiesta











CLICA para DESCUBRIR

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

E: valor energético - G: grasas - Col: colesterol - IPL: índice de perfil lipídico - HC: hidratos de carbono - Fib: fibra - P: proteínas

Jornadas de Tierra de Sabor
Sabor saludable.

Favorecen el consumo de productos de cercanía y kilómetro cero. En estos productos al menos el 70% de la composición del plato procede de Castilla y León y está reconocido bajo esta marca.

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes waterand bread. These menus have been checked andapproved byprofessionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

E: energetic value - G: fats - Col: cholesterol - IPL: lipid profile index - HC: carbohydrates - Fib: fiber - P: protein

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------

Fiesta

1 E 586 / G 30 / Col.53 / IPL.29 HC.49 / Fib.9 / P 18 / Sal 2 Crema de calabaza Hamburguesa de pollo al horno con calabaza asada Fruta en almibar Pumpkin cream Roast chicken burger with pumpkin Fruit in syrup	2 E 784 / G 38 / Col.338 / IPL.33 HC.72 / Fib.7 / P 36 / Sal 3 Lentejas a la burgalesa Tortilla de patata y atún con lechuga Yogur natural Burgalesa style lentils Spanish omelette with tunna and lettuce Natural yogurt	3 E 622 / G 19 / Col.80 / IPL.20 HC.53 / Fib.13 / P 28 / Sal 2 Paella de verduras de temporada Merluza en salsa de verduras Fruta del tiempo Vegetables paella Hake in vegetables sauce Fruit
--	---	---

7 E 721 / G 17 / Col.53 / IPL.18 HC.109 / Fib.5 / P 34 / Sal 4 Espaguetis con boloñesa vegetal Lacón a la gallega con patata panadera Yogur de sabores Spaghetti with vegetable bolognese Lacón with potatoes and paprika Yogurt	8 E 481 / G 19 / Col.136 / IPL.25 HC.61 / Fib.14 / P 24 / Sal 3 Puré de zanahorias Limanda rebozada con lechuga Fruta del tiempo Carrot cream Breaded dab with lettuce Fruit	9 E 554 / G 9 / Col.239 / IPL.31 HC.62 / Fib.7 / P 24 / Sal 2 Sopa de fideos Tortilla de patata con lechuga Yogur natural Noodle soup Spanish omelette with lettuce Natural yogurt	10 E 542 / G 17 / Col.135 / IPL.22 HC.48 / Fib.17 / P 45 / Sal 2 Alubias pintas con verduras Pollo asado al limón Pera Pinto beans with vegetables Roast chicken lemon Pear	11 E 574 / G 18 / Col.83 / IPL.26 HC.65 / Fib.13 / P 29 / Sal 2 Patatas a la riojana Medallón de merluza en salsa americana Fruta del tiempo Rioja style potatoes Hake in with american sauce Fruit
--	--	--	---	---

14 E 660 / G 12 / Col.0 / IPL.28 HC.73 / Fib.11 / P 18 / Sal 2 Arroz a la milanese Tortilla francesa con lechuga Fruta del tiempo Milanese rice Omelette with lettuce Fruit	15 E 686 / G 28 / Col.45 / IPL.39 HC.76 / Fib.19 / P 33 / Sal 6 Garbanzos con verduras Cocido completo: costilla, chorizo y morcilla Fruta del tiempo Stewed chickpeas Stew broth: rib, red sausage and black pudding Fruit	16 E 495 / G 13 / Col.80 / IPL.20 HC.59 / Fib.11 / P 17 / Sal 2 Crema de calabaza Merluza al horno en salsa de zanahorias Fruta del tiempo Pumpkin cream Hake with carrots sauce Fruit	17 E 682 / G 28 / Col.83 / IPL.17 HC.54 / Fib.11 / P 31 / Sal 2 Judías verdes con patatas Escalope de pollo con verduritas Yogur de sabores Green beans with potatoes Chicken escalope with vegetables Yogurt	18 E 578 / G 24 / Col.136 / IPL.22 HC.51 / Fib.17 / P 41 / Sal 2 Lentejas con puerros Bacalao a la leonesa Fruta del tiempo Lentils with leeks Leonesa style cod Fruit
---	---	--	---	--

21 E 488 / G 7 / Col.58 / IPL.22 HC.55 / Fib.17 / P 25 / Sal 3 Puré de verduras Albóndigas de pollo en salsa campesina Yogur natural Vegetables cream Chicken meatballs with vegetable sauce Natural yogurt	22 E 600 / G 25 / Col.60 / IPL.15 HC.48 / Fib.17 / P 38 / Sal 2 Alubias blancas a la hortelana Medallón de salmón y calabaza en salsa Fruta del tiempo Pumpkin cream Salmon and pumpkin burger in sauce Fruit	23 E 642 / G 10 / Col.247 / IPL.24 HC.62 / Fib.17 / P 32 / Sal 3 Menestra de verduras Tortilla de patata con lechuga Yogur de sabores Mixed vegetables Spanish omelette with lettuce Yogurt	24 E 640 / G 22 / Col.84 / IPL.19 HC.55 / Fib.7 / P 20 / Sal 2 Coditos gratinados con queso Merluza en salsa verde con guisantes Fruta del tiempo Elbows pasta with gratin cheese Hake in green sauce with green peas Fruit	25 E 642 / G 31 / Col.66 / IPL.27 HC.127 / Fib.17 / P 41 / Sal 1 Lentejas con zanahorias Escalope de cerdo con pimientos Fruta del tiempo Lentils with carrots Pork escalope with peppers Fruit
---	---	---	---	---

28 E 601 / G 15 / Col.44 / IPL.18 HC.37 / Fib.4 / P 21 / Sal 2 Arroz con tomate Pechuga de pavo al ajillo con champiñones Fruta en almibar Rice with tomato sauce Garlic turkey breast with mushrooms Fruit in syrup	29 E 522 / G 14 / Col.262 / IPL.18 HC.75 / Fib.13 / P 22 / Sal 2 Vichissoise Tortilla de patata y chorizo con lechuga Fruta del tiempo Leeks soup Spanish omelette with red sausage and lettuce Fruit	30 E 615 / G 24 / Col.65 / IPL.30 HC.49 / Fib.15 / P 42 / Sal 1 Garbanzos con berza Bacalao a la romana con lechuga Yogur natural Stewed chickpeas with cabbage Cod in butter with salad Natural yogurt
--	---	---

CLICA para DESCUBRIR

CENAS

EL CON SEJO

TEMPO RADA

DESPIL FARRO

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

E: valor energético - G: grasas - Col: colesterol - IPL: índice de perfil lipídico - HC: hidratos de carbono - Fib: fibra - P: proteínas

Jornadas de Tierra de Sabor
Sabor saludable.

Favorecen el consumo de productos de cercanía y kilómetro cero. En estos productos al menos el 70% de la composición del plato procede de Castilla y León y está reconocido bajo esta marca.

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes waterand bread. These menus have been checked andapproved byprofessionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

E: energetic value - G: fats - Col: cholesterol - IPL: lipid profile index - HC: carbohydrates - Fib: fiber - P: protein



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



1 E 616 / G 21 / Col.106 / IPL.21 HC.41 / Fib.6 / P 30 / Sal 1 Sopa de pollo con fideos Guiso de ternera con patata dado Fruta del tiempo Chicken noodle soup Stewed beef with diced potatoes Fruit	2 E 610 / G 27 / Col.72 / IPL.22 HC.49 / Fib.18 / P 39 / Sal 2 Alubias pintas guisadas con zanahorias Merluza a la gallega Fruta del tiempo Stewed pinto beans with carrots Galician hake Fruit
---	---

5 E 757 / G 37 / Col.117 / IPL.20
HC.67 / Fib.3 / P 34 / Sal 2
 Tallarines a la napolitana
 Tortilla francesa de jamón con lechuga
 Yogur de sabores

 Napolitana tagliatelle
 Ham omelette with lettuce
 Yogurt

6 E 767 / G 40 / Col.55 / IPL.112
HC.63 / Fib.24 / P 40 / Sal 1
 Lentejas con verduras
 Lomo de cerdo adobado con pimientos
 Fruta del tiempo

 Lentils with vegetables
 Marinated pork loin with peppers
 Fruit

8 E 453 / G 15 / Col.54 / IPL.24
HC.54 / Fib.5 / P 20 / Sal 1
 Porrusalda
 Abadejo a la romana con lechuga
 Yogur natural

 Leeks with potatoes
 Pollack in butter with lettuce
 Natural yogurt

9 E 747 / G 38 / Col.53 / IPL.17
HC.67 / Fib.17 / P 32 / Sal 3
 Alubias blancas con verduras
 Pechuga de pollo con champiñones
 Manzana

 White beans with vegetables
 Chicken breast with mushrooms
 Apple

12 E 487 / G 25 / Col.106 / IPL.17 HC.47 / Fib.13 / P 22 / Sal 2 Guisantes salteados Filete de sajonia rebozado con pimientos Fruta del tiempo Sautéed peas Breaded Saxony fillet with peppers Fruit	13 E 549 / G 20 / Col.94 / IPL.13 HC.61 / Fib.10 / P 30 / Sal 2 Crema de calabaza y zanahorias Medallón de merluza en salsa marinera Yogur de sabores Pumpkin and carrots cream Hake in marinara sauce Yogurt	14 E 665 / G 27 / Col.276 / IPL.27 HC.41 / Fib.5 / P 18 / Sal 3 Paella de verduras de temporada Tortilla de patata y atún con lechuga Fruta del tiempo Vegetables paella Spanish omelette with tuna and lettuce Fruit	15 E 453 / G 15 / Col.54 / IPL.24 HC.54 / Fib.5 / P 20 / Sal 1 Porrusalda Abadejo a la romana con lechuga Yogur natural Leeks with potatoes Pollack in butter with lettuce Natural yogurt	16 E 747 / G 38 / Col.53 / IPL.17 HC.67 / Fib.17 / P 32 / Sal 3 Alubias blancas con verduras Pechuga de pollo con champiñones Manzana White beans with vegetables Chicken breast with mushrooms Apple
--	---	---	---	---

19 E 653 / G 11 / Col.245 / IPL.20 HC.58 / Fib.16 / P 24 / Sal 3 Puré de la huerta Tortilla de patata con lechuga Yogur de sabores Vegetable cream Spanish omelette with lettuce Yogurt	20 E 701 / G 25 / Col.154 / IPL.22 HC.69 / Fib.17 / P 36 / Sal 2 Garbanzos con verduras Merluza en salsa americana Fruta del tiempo Chickpeas with vegetables Hake with american sauce Fruit	21 E 589 / G 22 / Col.262 / IPL.24 HC.69 / Fib.10 / P 16 / Sal 2 Espaguetis con tomate y berenjena Filete de cerdo en salsa de verduras Fruta del tiempo Spaghetti with tomato and aubergine Tenderloin steak in vegetable sauce Fruit	22 E 704 / G 35 / Col.183 / IPL.12 HC.46 / Fib.5 / P 19 / Sal 2 Sopa de pollo con fideos Salchichas frescas en salsa de tomate con patatas fritas Rey de chocolate Chicken noodle soup Sausages with tomato sauce and fries Special dessert
---	--	--	---



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

NOTA

Jornadas de Tierra de Sabor
Sabor saludable.

Favorecen el consumo de productos de cercanía y kilómetro cero. En estos productos al menos el 70% de la composición del plato procede de Castilla y León y está reconocido bajo esta marca.



The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes waterand bread. These menus have been checked andapproved byprofessionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

NOTA