



**Lunes** **Martes** **Miércoles** **Jueves** **Viernes**  
**Monday** **Tuesday** **Wednesday** **Thursday** **Friday**



<p><b>10</b> E 723 / G 30 / Col.53 / IPL.13 HC.77 / Fib.15 / P 27 / Sal 3</p> <p><b>Macarrones con tomate</b>  <b>Albóndigas de merluza en salsa jardinera</b>  <b>Fruta en almibar</b>                  Pasta with tomato                  Stewed hake balls with vegetables sauce                  Fruit in syrup</p>	<p><b>11</b> E 647 / G 12 / Col.0 / IPL.23 HC.103 / Fib.15 / P 28 / Sal 1</p> <p><b>Lentejas con zanahorias</b>  <b>Tortilla francesa con lechuga</b>  <b>Fruta del tiempo</b>                  Lentils with carrots                  Omelette with lettuce                  Fruit</p>	<p><b>12</b> E 430 / G 8 / Col.73 / IPL.18 HC.55 / Fib.2 / P 33 / Sal 2</p> <p><b>Sopa de fideos</b>  <b>Lomo adobado horneado con pimientos</b>  <b>Yogur de sabores</b>                  Noodle soup                  Roast marinated tenderloin with peppers                  Yogurt</p>	<p><b>13</b> E 585 / G 17 / Col.83 / IPL.21 HC.65 / Fib.14 / P 32 / Sal 2</p> <p><b>Judías verdes salteadas</b>  <b>Fogonero en salsa marinera</b>  <b>Fruta del tiempo</b>                  Sautéed green beans                  Saithe in sea style sauce                  Fruit</p>	<p><b>14</b> E 724 / G 28 / Col.24 / IPL.23 HC.81 / Fib.8 / P 38 / Sal 3</p> <p><b>Cocido completo: sopa, garbanzos y sacramentos</b>  <b>Yogur natural</b>                  Stew broth: soup, chickpeas and stew meat                  Natural yogurt</p>
<p><b>17</b> E 638 / G 21 / Col.145 / IPL.28 HC.54 / Fib.14 / P 29 / Sal 5</p> <p><b>Arroz con verduras</b>  <b>Merluza a la romana con lechuga</b>  <b>Fruta del tiempo</b>                  Rice with vegetables                  Hake in batter with salad                  Fruit</p>	<p><b>18</b> E 556 / G 33 / Col.62 / IPL.23 HC.56 / Fib.11 / P 27 / Sal 2</p> <p><b>Puré de la huerta</b>  <b>Codillo asado con salsa de verduras</b>  <b>Yogur natural</b>                  Vegetable cream                  Roasted pork knuckle with vegetables sauce                  Natural yogurt</p>	<p><b>19</b> E 651 / G 10 / Col.231 / IPL.28 HC.74 / Fib.23 / P 30 / Sal 2</p> <p><b>Alubias blancas a la hortelana</b>  <b>Tortilla de patata con lechuga</b>  <b>Fruta del tiempo</b>                  White beans with vegetables                  Spanish omelette with lettuce                  Fruit</p>	<p><b>20</b> E 575 / G 17 / Col.77 / IPL.21 HC.59 / Fib.13 / P 34 / Sal 2</p> <p><b>Patatas a la riojana</b>  <b>Bacalao en salsa verde con guisantes</b>  <b>Yogur de sabores</b>                  Rioja style potatoes                  Cod in green sauce with peas                  Yogurt</p>	<p><b>21</b> E 670 / G 38 / Col.53 / IPL.21 HC.50 / Fib.17 / P 33 / Sal 3</p> <p><b>Lentejas guisadas</b>  <b>Hamburguesa mixta con pimientos</b>  <b>Fruta del tiempo</b>                  Lentils with vegetables                  Mixed hamburger with peppers                  Fruit</p>
<p><b>24</b> E 449 / G 13 / Col.55 / IPL.20 HC.41 / Fib.12 / P 22 / Sal 2</p> <p><b>Crema de calabacín</b>  <b>Estofado de cerdo guisado con patatas dado</b>  <b>Fruta del tiempo</b>                  Zucchini cream                  Pork stew with diced potatoes                  Fruit</p>	<p><b>25</b> E 660 / G 29 / Col.62 / IPL.16 HC.63 / Fib.18 / P 46 / Sal 1</p> <p><b>Alubias pintas guisadas</b>  <b>Medallón de merluza en salsa de tomate</b>  <b>Yogur de sabores</b>                  Stewed pinto beans                  Hake in tomato sauce                  Yogurt</p>	<p><b>26</b> E 688 / G 28 / Col.137 / IPL.28 HC.62 / Fib.14 / P 33 / Sal 2</p> <p><b>Menestra de verduras</b>  <b>Escalope de pollo con verduras</b>  <b>Fruta del tiempo</b>                  Mixed vegetables                  Chicken escalope with vegetables                  Fruit</p>	<p><b>27</b> E 596 / G 31 / Col.80 / IPL.22 HC.64 / Fib.31 / P 276 / Sal 1</p> <p><b>Lentejas guisadas con verduras</b>  <b>Suprema de san pedro en salsa americana</b>  <b>Fruta del tiempo</b>                  Stewed lentils with vegetables                  Supreme of san pedro in american sauce                  Fruit</p>	<p><b>28</b> E 460 / G 19 / Col.247 / IPL.27 HC.55 / Fib.2 / P 18 / Sal 3</p> <p><b>Sopa de fideos</b>  <b>Huevos cocidos con salchichas</b>  <b>Yogur natural</b>                  Noodle soup                  Boiled eggs and sausages                  Natural yogurt</p>



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

NOTA

Pan integral 1 vez por semana  
 Whole grain bread once a week

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

NOTA